



OTTOBRE  
DICEMBRE

2025

# COMPETENZE DIGITALI E INFORMATICHE



Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan  
**SÜDTIROL · ALTO ADIGE**



FEDERAZIONE CULTURALE  
GAETANO GAMBARA

UPAD

 **SPARKASSE**  
CASSA DI RISPARMIO



## **INTELLIGENZA ARTIFICIALE PRATICA**

Il percorso interattivo è progettato per guidare i partecipanti attraverso le fondamenta dell'IA in modo accessibile e creativo e mira a fornire competenze pratiche e maggiore dimestichezza nell'utilizzo degli strumenti di IA in modo creativo e critico. Verranno presentate varie applicazioni di IA generativa e affrontati anche temi cruciali come l'etica, la privacy e la sicurezza nell'uso dell'IA.

**Relatore: Nicola Filippi**

**Dal 6 ottobre 5 incontri il lunedì dalle 17.30 alle 19.30  
in modalità on line su piattaforma zoom € 60,00**

## **WORKSHOP TEMATICO SULL'IA Creatività aumentata: immagini e video con l'IA**

Un laboratorio dinamico per imparare a usare prompt efficaci e trasformarli in immagini, video o animazioni coinvolgenti, pronti per social o presentazioni.

**Relatore: Nicola Filippi**

**24 novembre dalle 17.30 alle 20.30 in modalità on line su piattaforma zoom € 20**

## **CONOSCERE EXCEL**

Un corso Excel pensato per lavoratori. Fornisce competenze pratiche utili per gestire dati e superare prove informatiche. Ideale per chi vuole migliorare l'efficienza sul lavoro e prepararsi con sicurezza alle selezioni pubbliche.

**Relatore: Samuele Marzola**

**Dal 8 novembre 4 incontri il sabato dalle 10.00 alle 13.00 in presenza € 120**

## **LAVORARE PIÙ EFFICACEMENTE CON L'IA: PICCOLI CAMBIAMENTI, GRANDI VANTAGGI**

Un percorso introduttivo all'uso dell'IA per potenziare le proprie competenze professionali come la comunicazione e la gestione documentale. Scopriremo strumenti pratici e facili da usare per ottimizzare le attività quotidiane: generazione di testi, e-mail, contenuti grafici, automatizzazione di processi ripetitivi e gestione dei dati. Pensato per chi vuole sfruttare l'IA per ottimizzare i tempi di lavoro.

**Relatore: Nicola Filippi**

**Dal mese di novembre 5 incontri dalle 17.30 alle 19.30 on line su piattaforma zoom € 100**



**ISCRIVITI:**

0471 921 023 - [info@upad.it](mailto:info@upad.it)

Via Firenze, 51 Bolzano - [www.upad.it](http://www.upad.it)