



GENNAIO
MAGGIO
2026

PASSEGGIATE SLOW

PERCORSI CULTURALI AD ALTA AUTONOMIA,
FRUIBILI ANCHE DA PERSONE CON RIDOTTA
MOBILITÀ, DIFFICOLTÀ COGNITIVE E SENSORIALI



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE



UNA PASSEGGIATA NELLA "CITTÀ-GIARDINO" DI BOLZANO

Il percorso si snoda lungo Corso Italia (già Corso Giulio Cesare), asse urbano progettato dall'urbanista Marcello Piacentini ispirandosi ai modelli delle "città-giardino" diffuse in Europa nella prima metà del Novecento. La passeggiata proseguirà in piazza del Tribunale e culminerà con la visita alla chiesa di Cristo Re, alla scoperta dei suoi affreschi, poco conosciuti ma di grande interesse storico e artistico.

Sabato 31/01/26 ore 14.00 - punto d'incontro Piazza Mazzini

Con Lorenzo Ferrarese, guida, e Daniela Rizzi, collaboratrice all'inclusione

VISITA GUIDATA AL CENTRO TREVÌ

Visitando la mostra "Artifices: i creatori dell'arte", presso il Centro Trevi, sarà possibile ammirare (e toccare!) alcune creazioni. Una serie di pregevoli sculture provenienti da una villa romana di età tardo-repubblicana contribuirà a ricreare l'atmosfera di un'elegante residenza dell'aristocrazia romana.

Sabato 28/02/26 ore 14.30 - punto d'incontro Centro Trevi, Via dei Cappuccini

Con Marcello Beato, guida, e Daniela Rizzi, collaboratrice all'inclusione

DA CORSO LIBERTÀ A PIAZZA GRIES

Un percorso che attraversa i viali commerciali porticati degli anni Trenta, con tappa al busto bronzeo di Giuseppe Mazzini, per poi proseguire fino a Piazza Gries, tra architettura, memoria urbana e trasformazioni della città.

Sabato 28/03/26 ore 15.00 - punto d'incontro Piazza Vittoria/angolo Corso Libertà

Con Diego Delmonego, guida, e Daniela Rizzi, collaboratrice all'inclusione

IL MUSEO CIVICO DI BOLZANO

Bolzano è piena di tesori nascosti. Tra questi, il più prezioso è sicuramente il Museo Civico. Andremo alla scoperta delle opere poco note conservate presso il Museo e valorizzate da un nuovo allestimento.

Sabato 18/04/25 ore 15.00 - punto d'incontro Ponte Talvera/angolo Bar Theiner

Con Marcello Beato, guida, e Daniela Rizzi, collaboratrice all'inclusione

IL QUARTIERE DODICIVILLE E L'ARTIGIANATO DEL VETRO

Un itinerario tra storia e creatività, con visita a un laboratorio artigianale del vetro. L'antico quartiere, un tempo fuori dalle mura cittadine, si rivela oggi come uno spazio in cui passato e presente dialogano: una passeggiata slow tra affreschi storici e botteghe contemporanee, in un contesto urbano ricco di identità e saperi.

Sabato 9/5/26 ore 15.00 punto d'incontro Piazza Walther/angolo Caffè Loacker

Con Silvia Cesco, guida, e Daniela Rizzi, collaboratrice all'inclusione

Il gruppo sarà composto da un massimo di 20 partecipanti, di cui fino a 10 persone con ridotta mobilità e/o con difficoltà cognitive o sensoriali, al fine di garantire un'adeguata accessibilità e qualità dell'esperienza.

Per informazioni ed iscrizioni: Daniela Rizzi tel. 348-6531366



ISCRIVITI:

0471 921 023 - info@upad.it

Via Firenze, 51 Bolzano - www.upad.it